



***Ønsker for Fremtidig
Pleje og Behandling
(FPB)***

Hvad er FPB?

I forløb med generel svækkelse eller livstruende sygdom er "Ønsker for Fremtidig Pleje og Behandling" (forkortet FPB) en sundhedsprofessionel tilgang, der sætter dine håb, bekymringer og ønsker for fremtidig pleje og behandling i centrum.

I FPB dokumenteres dine tanker og ønsker, så det sikres, at det sundhedsprofessionelle personale og dine pårørende kan få kendskab til dine værdier og ønsker, og at de imødekommes, hvis du selv bliver ude af stand til at give udtryk for disse.

FPB sikrer dig:

- at dine værdier respekteres
- at dine ønsker tages med i beslutninger i dit sygdomsforløb
- at dine pårørende sammen med sundhedsprofessionelle får hjælp til at tage beslutninger på dine vegne, hvis du på et tidspunkt ikke selv kan tage beslutninger

Hvorfor skal du tænke på FPB allerede nu?

Er du generel svækket eller har en livstruende sygdom, er det naturligt både at have ønsker og håb samt mange bekymringer for fremtiden. I disse forløb kan helbredet hurtigt svækkes på grund af uforudsete komplikationer. Det kan derfor være en hjælp for dig at dele dine tanker og ønsker, så du bedre kan koncentrere dig om de ting i livet, der er vigtige for dig her og nu.

Det er aldrig for tidligt at sætte ord på ønsker for fremtidig pleje og behandling.

Hvordan foregår FPB?

FPB foregår oftest som en samtale med en sundhedsprofessionel, men kan også være, hvor du selv udfylder et FPB-skema (som du kan se på næste side).

FPB som en samtale

FPB kan være en samtale mellem dig og en sundhedsprofessionel, der tager afsæt i FPB-skemaet. I behøver ikke komme ind på alle spørgsmålene. Du bestemmer selv, om der skal pårørende med til samtalen, men det anbefales.

FPB som skriftlig dokumentation

Du kan til en hver tid selv udfylde FPB-skemaet, evt. sammen med dine pårørende, og efterfølgende aflevere det til en sundhedsprofessionel. Skemaet kan også fungere som din støtte eller forberedelse til en samtale med en sundhedsprofessionel om dine ønsker for fremtidig pleje og behandling.

Dine svar dokumenteres i din journal og deles (medmindre du ikke ønsker det) med relevante sundhedsprofessionelle, såsom din egen læge, hjemmesygeplejen, hospitalet eller hospice, som er eller skal involveres i dit forløb.

Gentagelse af FPB

Din situation kan ændre sig, og det samme kan dine tanker og ønsker. Det anbefales derfor at genbesøge spørgsmålene om dine ønsker for fremtidig pleje og behandling undervejs i dit forløb.

Du kan enten selv bede om at få en FPB-samtale eller få udleveret FPB-skemaet, men det kan også være en sundhedsprofessionel, der tager initiativ og tilbyder dig en FPB-samtale på et senere tidspunkt.

FPB-spørgsmål

Emner, der kan være gode at overveje i forbindelse med ønsker for fremtidig pleje og behandling. Du og den sundhedsprofessionelle kan afgøre, hvilke emner der er relevante i netop din situation.

Tidligere registrerede ønsker

	Ja	Nej	Ved ikke
• Har du tidligere deltaget i FPB?	☐	☐	☐
• Har du lavet et Behandlingstestamente på Sundhed.dk?	☐	☐	☐
• Har du lavet en Fremtidsfuldmagt?	☐	☐	☐

Overordnede tanker om livet med sygdom

- Hvad tænker du om din sygdom og behandling?
- Hvordan tackler du din sygdom lige nu?
- Hvad er særlig vigtigt for dig at give videre om dig?
- Hvad giver dig livskvalitet?
- Hvad håber du på i tiden, der kommer?
- Hvad bekymrer du dig om i tiden, der kommer?
- For nogen er det vigtigt at leve så lang tid som muligt. For andre er det vigtigt at leve så godt som muligt. Hvad er dine tanker om det?

Konkrete ønsker

- Hvem skal være dit talerør, tage beslutninger om dit sygdomsforløb, hvis du ikke selv kan give udtryk for ønsker? (Navn og relation til dig).
- Hvilke livsforlængende behandlinger ønsker du – eller ønsker du ikke – hvis du ikke selv kan give udtryk for det? (Fx ernæring i sonde/blodåre, antibiotika gennem blodåre, blodtransfusion).
- Hvad er dine tanker om respiratorbehandling og genoplivningsforsøg ved hjertestop nu og i fremtiden?
- Hvor ønsker du at tilbringe den sidste tid?
- Hvor ønsker du at afslutte livet?

Andre kommentarer

- Har du andre overvejelser eller tanker, du gerne vil have nedskrevet?

Andre muligheder for at afgive sine ønsker

Ud over FPB er der flere officielle muligheder for at give udtryk for ønsker i god tid, inden du måske på et tidspunkt ikke længere selv kan give udtryk for dine ønsker.

Behandlingstestamente

Behandlingstestamentet har afløst det tidligere livstestamente på Sundhed.dk. Hvis du allerede har et livstestamente, kan du vælge at beholde det eller ændre det til et behandlingstestamente.

I behandlingstestamentet kan du frabede dig tvangsbehandling og genoplivningsforsøg ved hjertestop.

Lægen må først tilgå dit behandlingstestamente, hvis du ikke selv kan give udtryk for dine ønsker, så det er vigtigt, at dine behandlere også kender dine ønsker, hvis der kommer en uventet, pludselig forværring i din tilstand. Derfor er FPB stadig vigtig, selvom du har lavet et behandlingstestamente eller livstestamente.

For at læse mere og evt. oprette et behandlingstestamente, se borger.dk.

Fremtidsfuldmagt

En fremtidsfuldmagt er en juridisk bindende fuldmagt, hvor du selv vælger, hvilke emner den skal indeholde.

Selvom du opretter fremtidsfuldmagten i dag, vil den først kunne sættes i kraft og virke, hvis du ikke længere selv kan give udtryk for dine ønsker. Den eller de personer over 18 år, som du har indskrevet i fremtidsfuldmagten, kan repræsentere dig og handle på dine vegne, men kun i forhold til de emner, du har noteret.

Når du har underskrevet en fremtidsfuldmagt, skal en notar fra byretten bekræfte den og sikre sig, at det er dit eget ønske at oprette fremtidsfuldmagten, og at du fornuftsmæssigt er i stand til at gøre det. Det koster en retsafgift af oprette en fremtidsfuldmagt.

For at læse mere og evt. oprette en fremtidsfuldmagt, se borger.dk.

Om genoplivningsforsøg ved hjertestop

Alle patienter med en livstruende sygdom har ret til at **frabede** sig genoplivningsforsøg ved hjertestop. Det skal lægerne rette sig efter. Derfor bliver du evt. spurgt om det af lægerne, da det er din ret at sige nej, hvis du er alvorligt syg.

Lægerne kan også vurdere, at din helbredstilstand er for svækket til, at genoplivning ved hjertestop vil være muligt. En sådan beslutning træffes altid med omhu og på baggrund af en grundig vurdering af din samlede fysiske tilstand.

Hvis lægerne når frem til denne beslutning, vil de informere dig og/eller dine pårørende.

Hvis du har overvejelser omkring dette, opfordres du til at tale med en læge om det.

Læs mere på www.stps.dk/.