

# Ring ved sygdom og skade

Hvis du pludselig bliver syg eller kommer til skade, kan du ringe for at få hjælp.

## 1-1-2 Alarm 1-1-2

**Ring 1-1-2** ved alvorlig ulykke eller livstruende sygdom. Her får du kontakt til en sundhedsfaglig medarbejder, som sørger for, at du får hjælp.



### Læge, lægevagt og skadestue

Hvis du bliver syg eller kommer til skade, kan du ringe for at få hjælp:

- » Hverdage kl. 8–16: **Ring til egen læge**
- » Uden for lægens åbningstid:  
**Ring til Lægevagten på 70 11 31 31**

**Lægevagten** tager telefonen hverdage kl. 16–23 og weekend og helligdage kl. 08–23.

**Lægevagten Natberedskab** tager telefonen kl. 23–08 alle dage. Her sørger en sundhedsfaglig medarbejder for, at du får den rette hjælp.

**Lægevagten og Lægevagten Natberedskab er til sygdom og skade, som ikke kan vente til egen læge åbner.**

Turister og borgere, som ikke har adgang til egen læge, kan kontakte nærmeste praktiserende læge eller lægevagten på **70 11 31 31** døgnet rundt.



### Akut psykiatrisk hjælp

Har du brug for akut psykiatrisk hjælp, skal du ringe til din egen læge, som kan henvise dig til en visiteret psykiatrisk modtagelse. Uden for lægens åbningstid kan du ringe til Lægevagten eller Lægevagten Natberedskab på **70 11 31 31**.

Psykiatrisk Rådgivningstelefon **78 470 470** kan give dig råd og vejledning ved akut psykisk krise.

Telefonen er åben hele døgnet.





## Emergency contact information

### 1-1-2 Emergency 1-1-2

Call 1-1-2 in case of serious accident or life-threatening illness. Here you will be connected to a healthcare professional who will ensure that you get help.



### Emergency doctor service and A&E Departments

In case of injury, illness or need of acute psychiatric assistance, you can call for help:

- » Weekdays from 8 am to 4 pm: Call a local doctor. For a list of local doctors visit [www.akut-en.rm.dk](http://www.akut-en.rm.dk)
- » Outside opening hours: Call the emergency doctor service at tel. +45 70 11 31 31.

Tourists and citizens who do not have access to a local doctor may call the emergency doctor service on tel. +45 70 11 31 31 day and night.

**For more information visit [www.akut-en.rm.dk](http://www.akut-en.rm.dk)**



## Notfallinformation

### 1-1-2 Notfall 1-1-2

Wählen Sie 1-1-2 bei schweren Notfällen, wie einem Unfall oder lebensbedrohlichen Krankheiten. Sie werden dann automatisch mit dem Rettungsdienst verbunden und erhalten sofort Hilfe.



### Hausarzt, ärztlicher Notdienst und Notaufnahme

Wenn Sie krank werden, sich verletzen oder dringend psychiatrische Hilfe benötigen, wenden Sie sich an folgende Stellen:

- » An Werktagen von 8 bis 16 Uhr: Rufen Sie einen Hausarzt an. Hausärzte finden Sie auf [www.akut-de.rm.dk](http://www.akut-de.rm.dk)
- » Außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes: Rufen Sie den ärztlichen Notdienst unter der Nummer +45 70 11 31 31 an.

Touristen und Bürger, die keinen Hausarzt haben, können sich jederzeit unter der Telefonnummer +45 70 11 31 31 an den ärztlichen Notdienst wenden.

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.akut-de.rm.dk](http://www.akut-de.rm.dk)**

