



Patientinformation

Kikkertundersøgelse af tyk- og endetarm

Kikkertundersøgelsen

Ved en kikkertundersøgelse undersøges tyk- og endetarmens slimhinde. Undersøgelsen foregår ved at en tynd, bøjelig kikkert føres op gennem tyktarmen via endetarmsåbningen. Undersøgelsen varer 30-60 minutter. Hvis der ses forandringer i tarmens slimhinde, tages vævsprøver og eventuelle polypper fjernes.

Ved undersøgelsen pustes luft ind i tarmen, og du kan derfor opleve oppustethed, evt. afføringstrang eller forbigående smerter. Oplever du smerter og ubehag ved undersøgelsen, er det muligt at få beroligende og smertestillende medicin.

Forberedelse til undersøgelsen

Tarmen skal være helt udtømt, for at undersøgelsen kan gennemføres. Derfor skal du inden undersøgelsen følge en udrensningsplan. Der er ligeledes begrænsning på hvad du må spise og drikke.

Sammen med denne patientinformation har du fået tilsendt udrensningsmidlet Plenvu®. Plenvu® skal tages som beskrevet i denne patientinformation og ikke som beskrevet på indlægssedlen i Plenvu® pakken.

Inden du begynder forberedelsen til undersøgelsen, kan der være særlige tilfælde, hvor du skal kontakte afdelingen, som foretager kikkertundersøgelsen. Disse tilfælde er nærmere beskrevet i brevet med din tid til kikkertundersøgelsen.

Det anbefales, at du ikke selv kører hjem efter undersøgelsen. Det er derfor vigtigt, at du inden undersøgelsen har sørget for hjemtransport.

4 dage før undersøgelsen

Fra 4 dage før undersøgelsen, må du ikke spise fiberrig kost eller kerner. Skal du f.eks. til undersøgelse en torsdag, skal du stoppe med at spise fiberrig kost og kerner fra og med søndag. Fibre og kerner kan tilstoppe udstyret og gør det sværere at undersøge tarmen tilstrækkeligt. 4 dage før kikkertundersøgelsen skal du derfor undgå f.eks.:

- Brød med kerner og frø
- Porrer, ærter, tomater, bønner og rå gulerødder
- Frugt med skræl f.eks. æbler, pærer, vindruer, kiwi og vandmelon
- Bær med små kerner f.eks. jordbær, solbær, hindbær og brombær
- Marmelade lavet af bær med kerner, samt marmelade med skræl f.eks. appelsin
- Havregryn og havregrød
- Fibertilskud (f.eks. HUSK®) og jerntilskud

Du må gerne spise f.eks.:

- Kernefrit brød
- Frugt uden kerner og skrællet frugt f.eks. skrællet æble og pære
- Kartoffler, hvide ris og hvid pasta
- Kød
- Yoghurt uden bær

Desuden anbefales du at drikke rigeligt med væske alle dage op til undersøgelsen.

Dagen før undersøgelsen

Dagen før undersøgelsen må du spise og drikke som de foregående dage indtil kl. 17.00.

Fra kl. 17.00 må du kun indtage væske. Du må ikke indtage nogen former for mælkeprodukter – heller ikke i kaffe og te.

Væske kan eksempelvis være:

- Bouillon eller klar siet suppe, uden grøntsager, kød- og melboller
- Juice uden frugtkød f.eks. æblejuice
- Sodavand eller lys saft f.eks. hyldeblomstsaft
- Te og kaffe uden mælk
- Vand

Du anbefales at indtage sukker- og saltholdig væske helt frem til 2 timer før undersøgelsen.

Udrensning – dagen før undersøgelsen

Du har fået tilsendt en pakke Plenvu®, der indeholder tre breve. Dosis 1 (et stort brev) og Dosis 2 A og B (to små breve).

Kl. 18.00

- Bland Plenvu® - Dosis 1 (stort brev) med en ½ liter vand i en kande
- Rør rundt til pulveret er helt opløst – det kan tage op til 8 minutter
- Blandingen drikkes langsomt i løbet af 1 time sammen med endnu ½ liter væske, efter eget valg.
- Drik yderligere 1 liter væske i løbet af aftenen

Efter 1-3 timer vil du få hyppig og tynd afføring. Udrensningen kan medføre kvalme og opkast.

På undersøgelsesdagen

Plenvu® Dosis 2 A og B skal du starte med at drikke 4 timer før afgang til undersøgelsen. Hvis du eksempelvis skal til undersøgelse kl. 10.00 og har 1 times transporttid til hospitalet, skal du starte med at drikke opløsningen kl. 5.00.

4½ time før afgang Bland dosis 2 – både brev A og B på samme måde som dagen før.

4 timer før afgang Drik blandingen langsomt i løbet af 1 time, sammen med endnu en ½ liter væske.

Afføringen skal være vandtynd for at udrensningen er fuldstændig. Hvis dette ikke er tilfældet, skal du drikke yderligere væske indtil afføringen er vandtynd.

2 timer før undersøgelsen skal du også stoppe med at drikke væske. Det frarådes at ryge umiddelbart før undersøgelsen, ligesom du heller ikke må tygge tyggegummi.

Medicin skal tages som vanligt på undersøgelsesdagen. Undtaget er tabletter mod sukkersyge, som først må tages efter undersøgelsen. Medbring derfor denne medicin. Eventuel aftalte ændringer i behandling med blodfortyndende medicin, insulin mv. skal fortsat følges på undersøgelsesdagen.

På undersøgelsesstuen vil du få lagt et drop i håndryggen, så der kan gives beroligende eller smertestillende medicin. Du må ikke have smykker eller lignende på ved undersøgelsen.

Der kan være ventetid, da der også udføres akutte undersøgelser på afdelingen.

Svar på undersøgelsen

Inden du tager hjem, vil du få det foreløbige svar på undersøgelsen og information om eventuelle forholdsregler. Eventuelle vævsprøver eller polypper, der fjernes ved undersøgelsen, sendes til nærmere undersøgelse. Afdelingen aftaler med dig, hvordan du får det endelige svar.

Efter undersøgelsen

Efter undersøgelsen har du mulighed for at hvile på afdelingen, og du må spise som du plejer.

Du kan opleve mavekneb resten af dagen. Det kan være ubehageligt og lindres bedst ved at bevæge sig eller ligge på siden. Du vil ikke kunne gennemføre en normal arbejdsdag efter undersøgelsen.

Hvis du har fået beroligende eller smertestillende medicin, må du ikke føre køretøj eller anvende farligt værktøj eller maskiner 24 timer efter undersøgelsen.

Komplikationer og risici

Hvis du har fået fjernet polypper eller taget vævsprøve ved undersøgelsen, kan der forekomme lidt blødning fra tarmen. Hvis du i det følgende døgn får:

- svære mavesmerter
- feber over 38 grader
- kulderystelser
- vedvarende blødning fra tarmen

skal du kontakte hospitalet, hvor du har fået udført undersøgelsen eller Lægevagten på tlf 70 11 31 31.

Det er yderst sjældent, at der opstår alvorlige komplikationer i forbindelse med undersøgelsen.